SETTIMANALE DI SALUTE • BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • CONSUMI • SOCIETÀ

SOLO € 1,20

Anno 31 - numero 14 - P.I. 1/4/2022 - settimanale

viversani e belli

NUCLEARE
Quanto ne sai? Tutte le risposte che cercavi

Virus buoni
SI È SCOPERTO CHE ALCUNI **COMBATTONO PERSINO I TUMORI!**

SENO
PIÙ SODO E ALTO CON LA MEDICINA ESTETICA

Coppia
ECCO COME "SALVARSI" **SE LUI È UN NARCISO**

TIROIDE
Le nuove cure se "lavora" più del normale

3
PROBLEMI DI DIGESTIONE DA CURARE CON **L'ALOE VERA**

10 COSE DA SAPERE PER **NON FARSI MALE** DURANTE LO SPORT

prova la dieta
volumetrica

DIMAGRIRE SENZA SOFFRIRE È FACILE: IMPARA A SCEGLIERE I CIBI CHE TI FANNO SENTIRE SAZIA PIÙ IN FRETTA E **PERDI 2 KG IN 1 SETTIMANA**

vivere insieme

ambiente

A tutela della biodiversità

È un progetto biennale che partirà in Sardegna per ripristinare i bellissimi fondali di Capo Carbonara, Capo Caccia e del Parco Nazionale dell'Asinara a tutela della biodiversità marina. Fondazione Capellino, insieme a *Blue Marine Foundation*, contribuirà infatti al ripristino dei fondali, alla conservazione della biodiversità e all'ampliamento e miglioramento dell'efficacia di gestione di queste aree marine protette, considerate cruciali per il patrimonio ecosistemico. (*E.W.*)